	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Ocupación Humana
3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad
4. Nombre de la actividad: La estación de la diversión

5. Fecha de ejecución: 1 7 2022 al 28 7 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Sandra Velásquez Moya- Diego Pecha Otálora Ivonee Ordoñez Mateus-Olga Yadira Cárdenas

7. OBJETIVO GENERAL

Implementar escenarios de participación a traves de practicas ludicas, recreativas, culturales, artisticas y fisicas, fortaleciendo habilidades y destrezas, preservando la salud de las personas mayores.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Promover la práctica de la actividad física para el mantenimiento de las condiciones de salud de las personas mayores.
2. Incentivar la practica de actividad fisica en la población atendida.
3. Generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre que sean de gusto e interes para las personas mayores.

8. PLANEACION

1.Asignacion de materiales y espacios para el desarrollo de la actividad.
2.Convocatoria a las personas mayores.
3. Acompañamiento y direccionamiento de la sesion .
4. Retroalimentacion cuando la actividad lo requiere.
5. Durante el desarrollo de la acividad dar cumplimiento a los lineamientos técnicos para la adopción de medidas preventivas y de contención frente a la COVID-19 en el servicio social, protocolos y demás documentos emitidos por la Secretaría Distrital de Integración social, así como la normatividad vigente a nivel nacional, departamental y distrital.
6. Registro fotográfico y asistencia.

9. DESARROLLO

Se brindaron diferentes alternativas de participacion durante el periodo tales como: ejercicio fisico grupal e individual utilizando diferentes tecnicas terapeuticas con bandas elasticas, pesas, poleas y balones terapeuticos, gimnasias, trabajo individual en maquinas, entrenamiento de marcha en barras paralelas, circuitos de ejercicios de coordinacion y equilibrio, tratamiento sedativo para manejo de sintomatologia por dolor osteomuscular, sesiones de estimulacion sensorial (visual, auditiva, tactil y propioceptiva, a traves de musicoterapia, vibromasaje, ejercicios de cinesiterapia pasiva, electroestimulacion). Juegos de mesa, espacios de lectura, proyeccion de peliculas.

Se realizaron 12 sesiones en diferentes espacios como marquesina, teatro, sala de estimulación, cuidados especiales, taller, terapia física y zonas verdes.

Se aplican los protocolos con las medidas preventivas y de contención para la COVID- 19 por tal motivo los grupos organizados mantuvieron una distancia prudente.

1 sesión: 1 de julio. Participantes 10. Trabajo en maquinas y entrenamiento en marcha .Se realiza caminadora, bicicleta estatica ejercicio de resistencia, equilibrio dinamico y estatico en barras paralelas.
2 sesión: 2 de julio. Participantes 20. Cine. Proyeccion de pelicula de interes de la persona mayor.
3 sesión: 7 de julio. Participantes 12. Actividad fisica individual.Se realizan actividades de fortalecimiento muscular del tren superior e inferior con pesas ajustables, bandas elasticas y de balonterapia.
4 sesión: 8 de julio. Participantes 14. Estimulacion sensorial. En esta actividad se trabajaron ejercicios pasivo/asistidos de movilidad articular de miembros inferiores, vibromasaje, luminoterapia, calor humedo y relajacion muscular de pies con masajedor.
5 sesion: 13 de julio. Participantes 12. Estimulacion sensorial. En esta actividad se trabajaron ejercicios pasivo/asistidos de movilidad articular de miembros inferiores, vibromasaje, luminoterapia y electroestimulacion.
6 sesión: 14 de julio. Participantes 20. Actividad fisica. Se realizaron ejercicios de fortalecimiento muscular, coordinacion y equilibrio dinamico.
7 sesión: 16 de julio. Participantes . 23 Pelicula. Proyeccion de pelicula del interes de las personas mayores.
8 sesión: 19 de julio. Participantes 25. Actividad fisica con aros al aire libre . Se realiza gimnasia ritmica con aros realizando una rutina de ejercicios de movilidad articular de cabeza, brazos, piernas y pies se finaliza la rutina con estiramiento muscular.
9 sesión: 21 de julio . Participantes 18. Actividad fisica. Se realiza trabajo muscular con bandas elasticas, movilidad articular, estimulacion tactil con tapete sensorial.
10 sesión: 23 de julio . Participantes . 27 Cine. Proyeccion de pelicula
11 sesion: 25 de julio. Participantes 10. Ejercicios de movilidad articular y coordinacion con balones.
12 sesion: 28 de julio. Participantes 50. Se realizan actividades alternas en el area de marquesina y terapia fisica, se direccionan ejercicios de fortalecimiento muscular con bandas elasticas, movilidad articular del tren superior con aros y balonterapia.

10. EVALUACION

Se evidencio que durante y posterior a las actividades desarrolladas las personas mayores mostraron agrado y receptividad a las diferentes técnicas terapéuticas, lúdicas y de juego ejecutadas.
Participaron 185 personas mayores durante el mes de julio.

Scanned with CamScanner

11. RECURSOS

Aros, conos
Bastones
Poleas
Bandas elásticas
Balones terapéuticos
Video beam, micrófonos, música
Cabinas de sonido
Vaselina, aceites, aromas
Dominos, ajedrez, parques
Infrarojos, TNES, ultrasonido, masajeador terapéutico
Barras paralelas
Bicicleta estática

Terapeutas Ocupacionales
Auxiliares de Artes
Educador físico
Fisioterapeuta

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico

Sandra Velásquez Moya
Fisioterapeuta

Diego Pecha Otalora
Educador Físico

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Doctora Myriam Moreno Ángel

14. Nombre y firma del Coordinador

Miquel Velandia.

Consuelo Pulgarin.

Eugenia Tellez R

15. Nombre y firma personas mayores

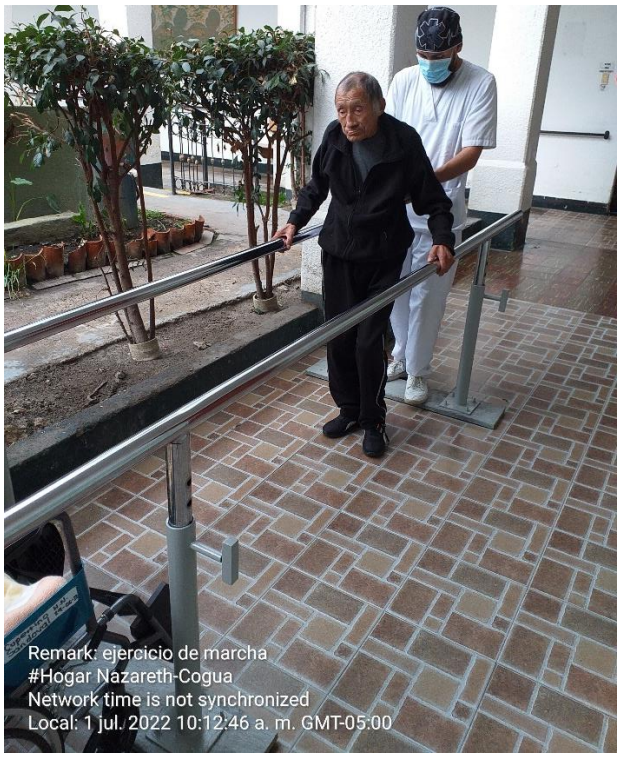
Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

LENGUAJES PARA LA IDENTIDAD

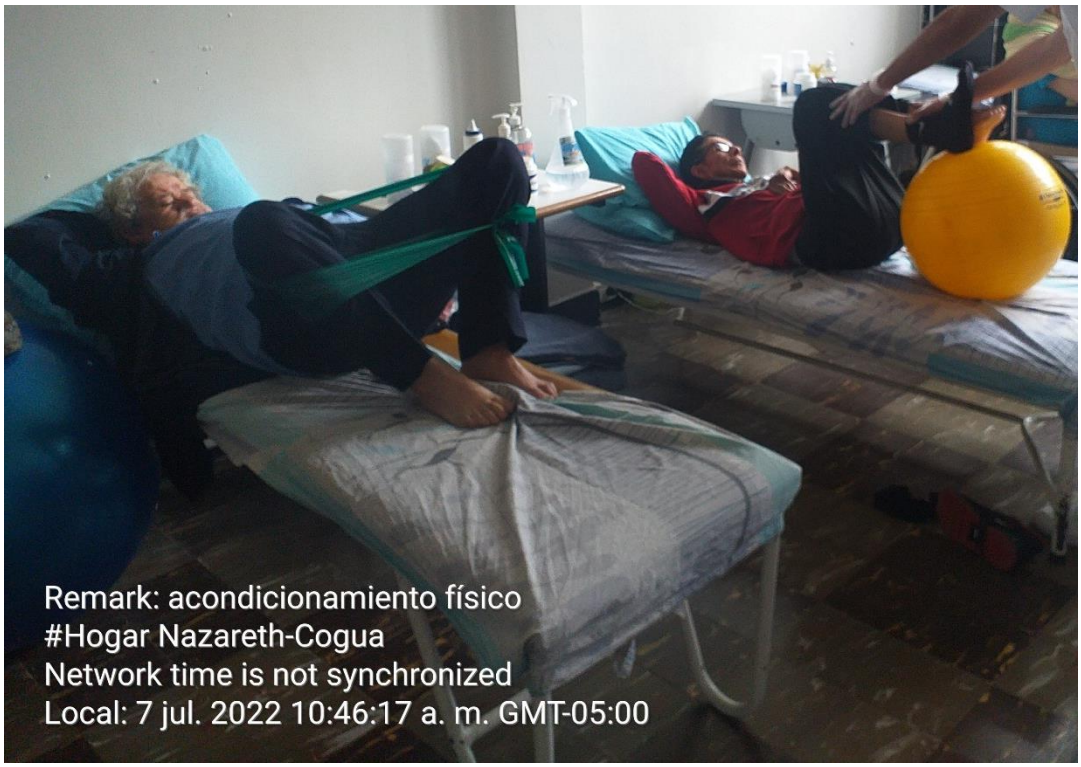
ESTACION DE LA DIVERSION








Remark: acondicionamiento físico con pesas fortalecimiento MMII
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 7 jul. 2022 9:40:57 a. m. GMT-05:00


Remark: acondicionamiento físico
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 7 jul. 2022 10:46:17 a. m. GMT-05:00


Remark: Estimulacion sensorial
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 8 jul. 2022 10:05:46 a. m. GMT-05:00
Local: 8 jul. 2022 10:05:45 a. m. GMT-05:00




Remark: Estimulacion sensorial
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 8 jul. 2022 10:08:09 a. m. GMT-05:00
Local: 8 jul. 2022 10:08:08 a. m. GMT-05:00


Remark: Estimulacion táctil - vibromasaje/ electroestimulacion
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 13 jul. 2022 9:52:10 a. m. GMT-05:00


Remark: Estimulacion táctil - vibromasaje/ electroestimulacion
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 13 jul. 2022 10:06:07 a. m. GMT-05:00


Remark: acondicionamiento físico
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 14 jul. 2022 1:32:16 p. m. GMT-05:00


Remark: ejercicios de coordinación y equilibrio
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 14 jul. 2022 1:44:18 p. m. GMT-05:00


16 jul. 2022 9:25:09 a. m.
Hogar Nazareth Cogua- Estación diversión


19/07/2022, 9:58:15 a. m.
Actividad Física


Remark: actividad física
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 21 jul. 2022 9:47:52 a. m. GMT-05:00


Remark: actividad física
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 21 jul. 2022 9:51:39 a. m. GMT-05:00


Hogarth nazareth estación diversión
23/7/2022 09:28:51


Remark: coordinación/movilidad articular
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 25 jul. 2022 10:31:41 a. m. GMT-05:00
Local: 25 jul. 2022 10:31:40 a. m. GMT-05:00


Remark: movilidad de tronco
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 25 jul. 2022 10:57:30 a. m. GMT-05:00


Hogar Nazareth
Club Guadalupe
Chalaneria
28 jul. 2022 10:55:57 a. m.


Remark: balonterapia
#Hogar Nazareth-Cogua
Network time is not synchronized
Local: 28 jul. 2022 11:01:24 a. m. GMT-05:00